



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

دواؤك في



دواؤك

X Instagram Snapchat TikTok AliHuaidi



## أدوية وإجراءات طبية يكثُر السؤال عنها خلال شهر رمضان المبارك

ملاحظات هامة	المصدر	حكمه	الدواء أو الإجراء الطبي
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	قطرة العين
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	قطرة الأذن
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	قطرة الأنف
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	بخاخ الأنف
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	الأقراص العلاجية التي توضع تحت اللسان لعلاج الذبحة
	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	التحاميل المهبلية
	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	الفسول المهبلية
	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	المنظار الطبي
	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	القسطرة البولية
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	حفر السن
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	قلع الضرس
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	تنظيف الأسنان
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	السواك وفرشاة الأسنان
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	المضمضة والفرغرة
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	بخاخ العلاج الموضعي للفم
باستثناء السوائل والحقن المغذية	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	الحقن العلاجية ( الجلدية أو الوريدية أو العضلية )
	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	غاز الأوكسجين
مالم يعطى المريض سوائل مغذية	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	غازات التخدير ( البنج )
	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	ما يمتص من الجلد ( الكريمات والمراهم واللصقات العلاجية )
	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	إدخال أنبوب في الشرايين للتصوير أو علاج أوعية القلب
مالم يكن مصحوباً بإعطاء محاليل	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	أخذ عينات ( خزعات ) من الكبد أو غيره
	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	دخول أي أداة أو مواد علاجية إلى الدماغ أو النخاع الشوكي
	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	القيء الغير متعمد
إذا اجتنب ابتلاع ما نفذ إلى الحلق	مجمع الفقه الاسلامي	لا يفطر	بخاخ العلاج الموضعي للفم
باستثناء السوائل والحقن المغذية	مجمع الفقه الاسلامي	لا تفطر	الحقن العلاجية ( الجلدية أو الوريدية أو العضلية )

تنبيه مهم :

ينصح المريض بتأجيل الدواء أو الإجراء الطبي ( الذي لا يكون هناك ضرر بتأجيله ) إلى ما بعد وقت الإفطار.

المصدر : قرار مجمع الفقه الإسلامي رقم ٩٣



# أدوية الفد في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

# يفضل في رمضان تناول أدوية الغدة بأحد الطريقتين التاليتين

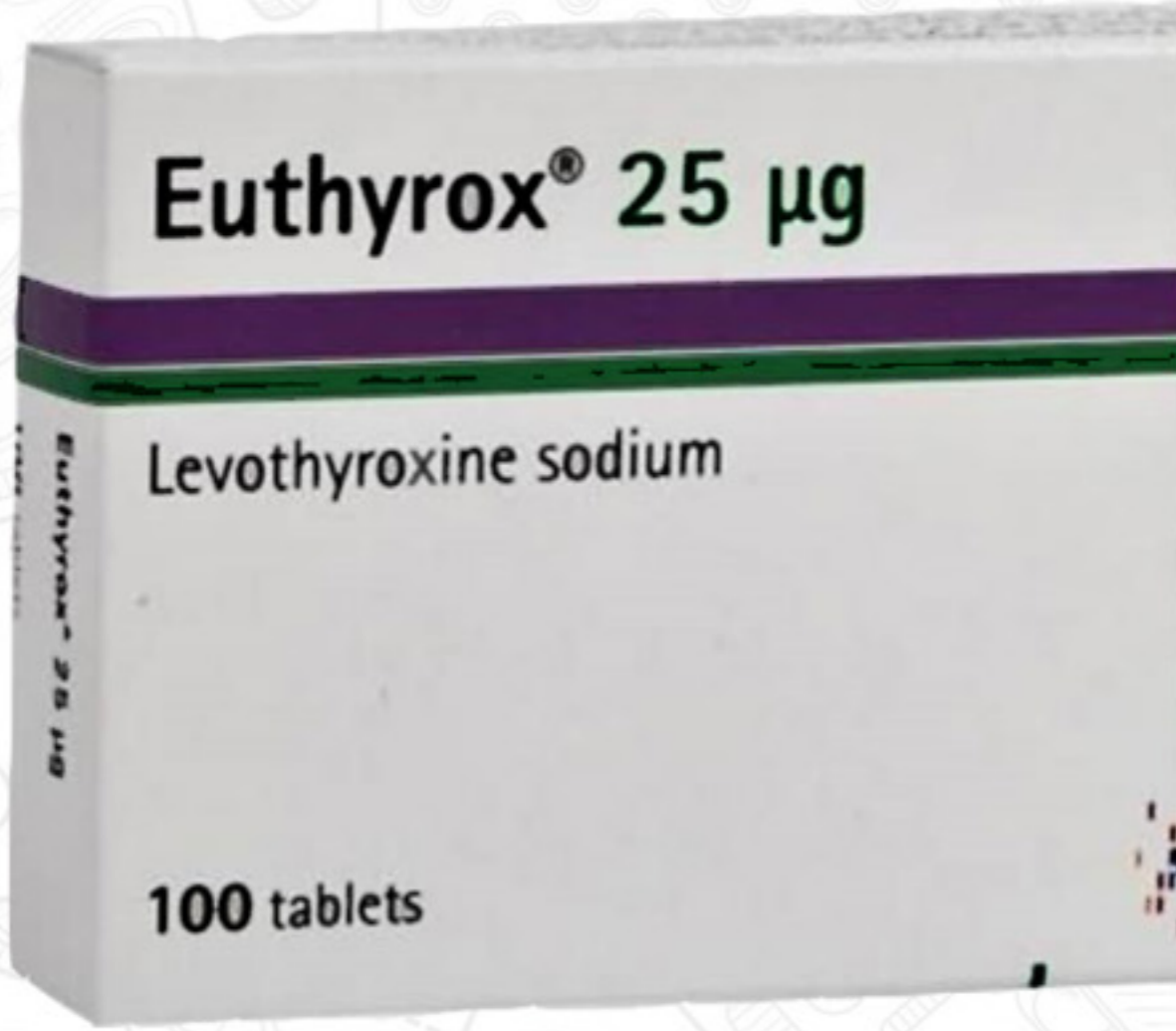
بعد تناول تمر و كوب ماء  
تناول دواء الغدة ثم انتظر  
لمدة ٣٠ - ٦٠ دقيقة  
ومن ثم تناول طعام الإفطار

أو

بعد تناول الإفطار توقف عن تناول  
أي وجبة أخرى لمدة ٤ ساعات  
ومن ثم تناول دواء الغدة  
والإنتظار لمدة ٦٠ دقيقة  
قبل تناول أي طعام



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية

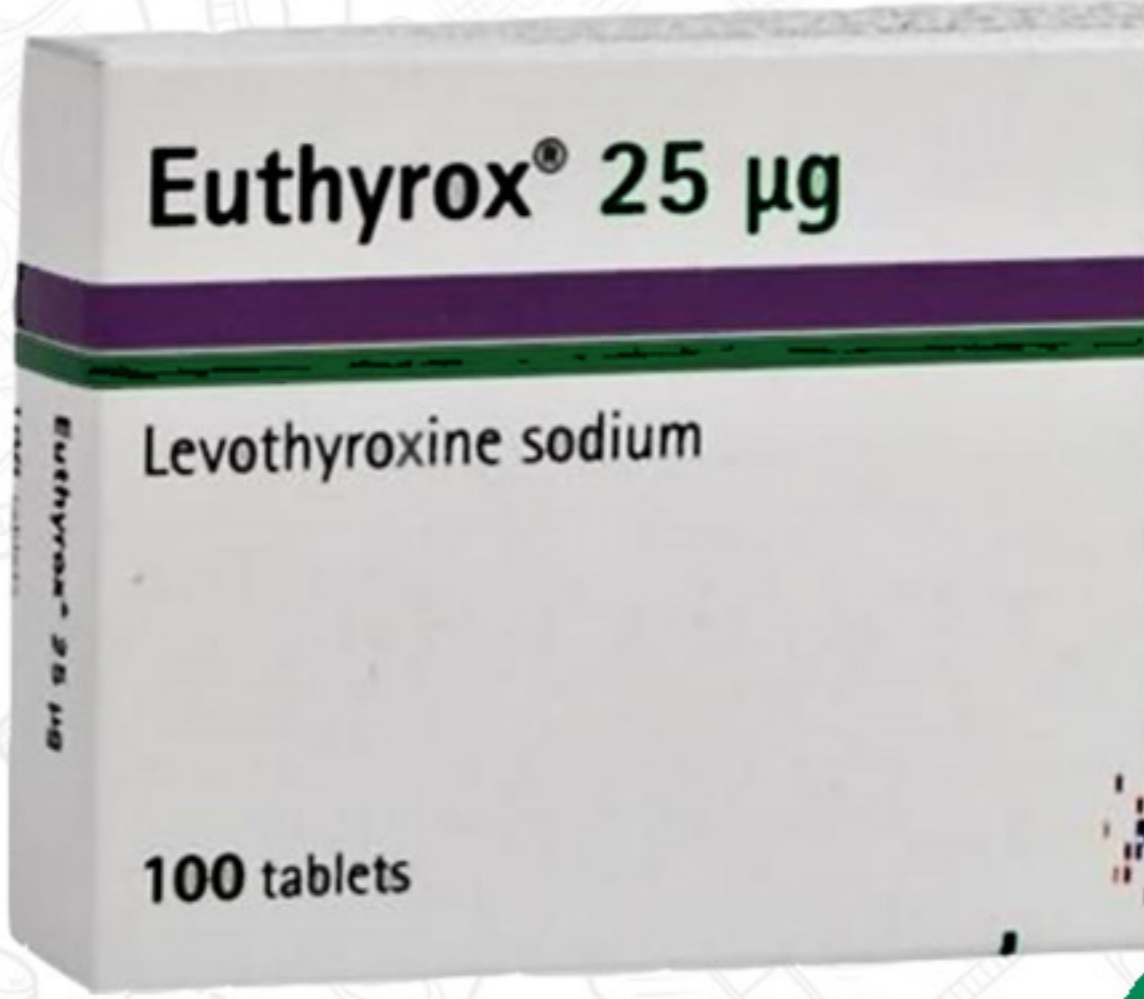


AliHuaidi

**تجنب تناول المكملات الغذائية  
التي تحتوي على الكالسيوم  
والحديد في نفس موعد تناول  
دواء الغدة على الأقل بـ ٤ ساعات**



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



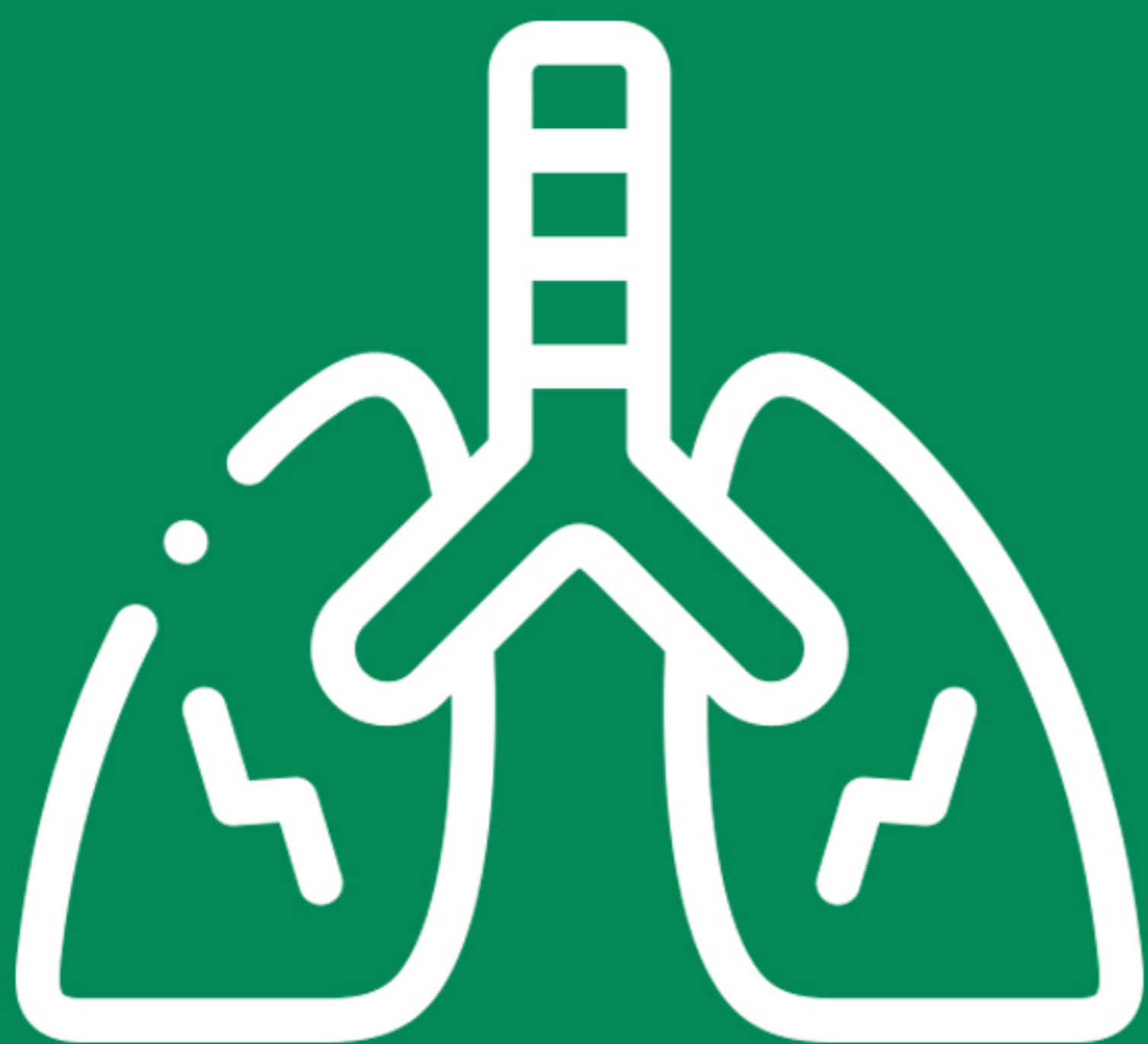
AliHuaidi

امتصاص دواء هرمون الغدة الدرقية

يتأثر بالأكل

لذا يجب تناوله على

معدة فارغة



# أدوية الربو في رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

استعمال بخاخ الربو في نهار رمضان

لا يفسد الصوم

لأنه غاز مضغوط يذهب إلى الرئة  
وليس بطعام





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- ينزع الفطاء الخارجي للبخاخ ، ومن ثم يوضع بالشكل المقلوب حتى تصبح الفوهة في الجهة السفلية.
- ترج العبوة جيداً لكي يمتزج الغاز الحامل للدواء مع الدواء.
- يتنفس المريض برفق قبل أخذ الجرعة.
- توضع فوهة البخاخ بداخل الفم مع إحكام إغلاق الفم.
- يضغط على البخاخ ويؤخذ نفس طويل.
- يحبس النفس لعشر ثوان بداخل الرئة قبل إخراجها.

**عدد الجرعات يحدده الطبيب المعالج**



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- يتم تحرير جرعة الدواء عن طريق وضع الإبهام على أداة التحكم بالجهاز.
- توضع فتحة الفم باتجاه المريض.
- تدفع الجرعة حتى سماع صوت ( كليك ) من الجهاز.
- يتم وضع الجهاز بين الشفتين مع إغلاقه بإحكام.
- يتنشق المريض الجرعة بالسرعة القصوى ويجب حبس النفس لعشر ثوان.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



- ينزع غطاء العبوة ومن ثم تمسك بشكل عمودي حتى يصبح القرص الدوار في الجهة السفلية.
- تحضر الجرعة المناسبة من خلال لف القرص حتى نهاية الشوط ثم يعاد لفة بالشكل المعاكس حتى ظهور ( كليك ).
- يزفر المريض الهواء بعيداً عن الجهاز ، ثم توضع فوهة الجهاز داخل فم المريض مع الإطباق المحكم عليها.
- يشفط المريض الدواء مع الهواء للرئتين ، ويجب كتم النفس لحوالي عشر ثواني قبل أن يتم إخراج الهواء بعيداً عن الجهاز.

**تكرر الجرعة حسب إرشادات الطبيب**

AliHuaidi



# أدوية السكري في رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- استشر طبيبك المختص قبل شهر رمضان لتتأكد من أنك قادر على الصيام في رمضان.
- التحليل في نهار رمضان لا يفطر حسب الفتاوى الشرعية.
- قد يحتاج الأمر في بداية شهر رمضان لعمل تحليل سكر بشكل منتظم من أجل تعديل الجرعة حسب ما يراه الطبيب.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

**جرعة الإفطار كما هي  
ولأنها تسبب انخفاضاً في السكر  
فيفضل تقليل جرعة السحور إلى  
النصف، وإذا استمر انخفاض سكر  
الدم؛ فيفضل إلغاء جرعة السحور  
مع مراجعة طبيبك المختص.**



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- إذا كان المريض يستخدم الدواء 500 ملغم مرة واحدة فيأخذ الحبة عند الإفطار.
- إذا كان يأخذ حبتين في اليوم 500 ملغم أو 1000 ملغم فيأخذ حبة واحدة عند الإفطار وأخرى مع السحور.
- إذا كان يستخدم المريض ثلاث حبات يومياً فيفضل أخذ حبتان بعد الإفطار وحبة وقت السحور.
- إذا كان يأخذ أربع حبات فحبتان مع الإفطار وحبتان مع السحور.
- أما المنظم XR 750 فيفضل أخذ جرعة واحدة بعد الإفطار سواء كانت حبة أو حبتين أو ثلاث.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- إذا كانت تؤخذ مرة واحدة فتؤخذ عند الإفطار، وإذا كان السكر متحكماً فيه فمن الممكن تقليل الجرعة.
- إذا كانت تؤخذ مرتين، فتؤخذ عند الإفطار وقبل السحور، وإذا كان السكر متحكماً فيه أكثر فيفضل تقليل جرعة السحور.





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



تؤخذ نفس الجرعة  
كما كان قبل رمضان

AliHuaidi





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



تؤخذ نفس الجرعة  
كما كان قبل رمضان

AliHuaidi





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

تؤخذ نفس الجرعة  
كما كان قبل رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

تؤخذ نفس الجرعة  
كما كان قبل رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ مع الإفطار مع تقليل الجرعة 15 - 30 %
- إذا كانت تؤخذ مرتين فجرعة الإفطار كما هي ويتم تقليل جرعة السحور للنصف



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار ( نفس جرعة الفطور قبل رمضان ).
- جرعة السحور ( جرعة العشاء قبل رمضان )  
يفضل تقليصها 20 - 30 %.
- الجرعة الثالثة ( جرعة الغداء قبل رمضان )  
يتم إلغائها.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi



- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة , فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين , فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %.
- إذا كان يأخذ ثلاث جرعات , فيكتفي بجرعتين كما هو موضح أعلاه وتحذف الجرعة الثالثة ( جرعة الفداء قبل رمضان ).



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



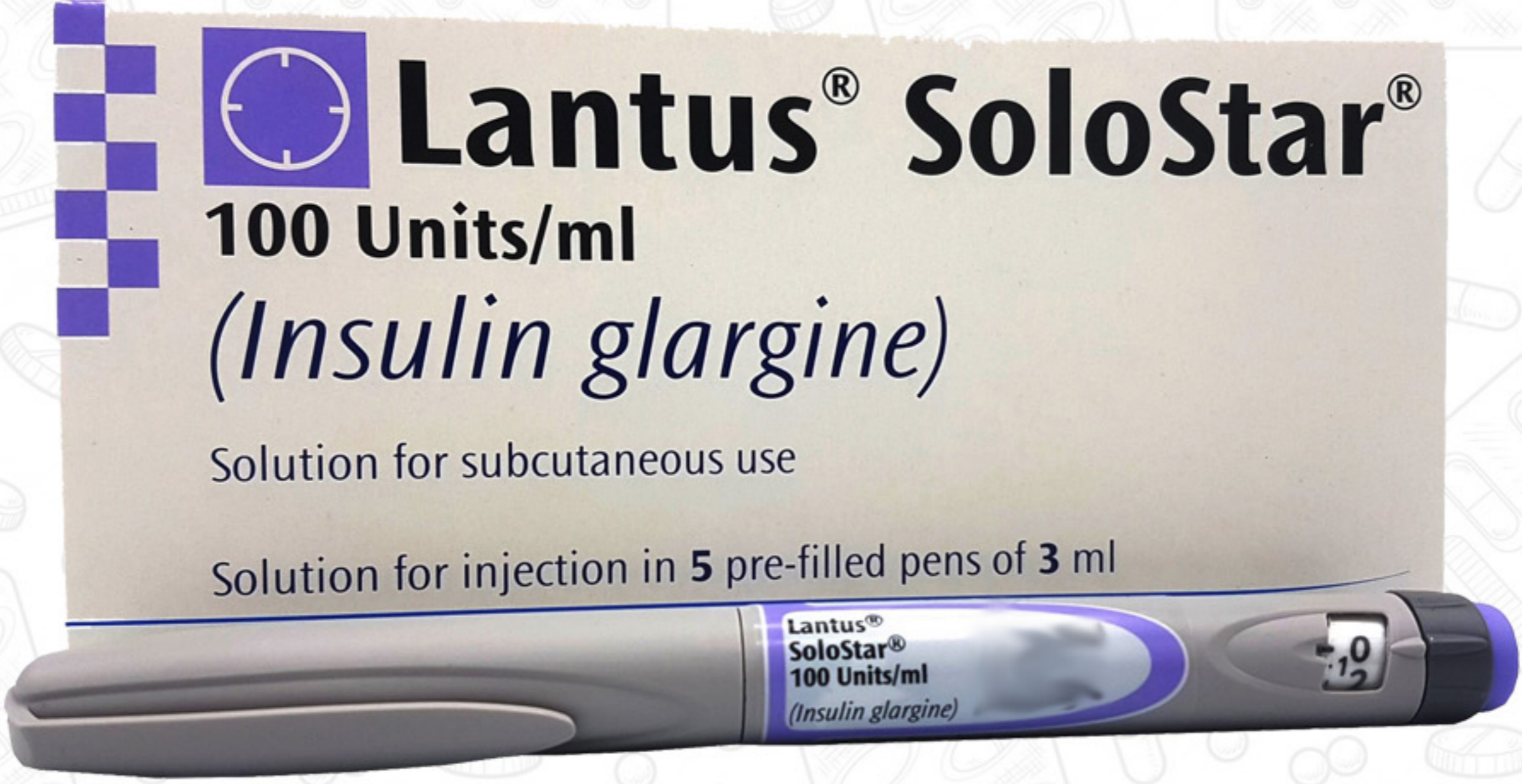
AliHuaidi

- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان.
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50 %





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



# Lantus® SoloStar®

100 Units/ml  
(*Insulin glargine*)

Solution for subcutaneous use

Solution for injection in 5 pre-filled pens of 3 ml

Lantus®  
SoloStar®  
100 Units/ml  
(*Insulin glargine*)

AliHuaidi



إذا كان يستخدم جرعة واحدة فتؤخذ  
مع الإفطار مع تقليل الجرعة 30 - 50 %



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار ( نفس جرعة الفطور قبل رمضان ). ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.
- جرعة السحور ( جرعة العشاء قبل رمضان ) يفضل تقليصها إلى النصف.
- الجرعة الثالثة ( جرعة الفداء قبل رمضان ) يتم إلغاؤها.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- تؤخذ جرعة الصباح كما هي مع الإفطار في رمضان.
- الجرعة الثانية تؤخذ عند السحور مع مراعاة تخفيضها 50 %
- الجرعة الثالثة ( جرعة الفداء قبل رمضان ) يتم إلغائها.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- تؤخذ الجرعة الأولى كاملة مع الإفطار ( نفس جرعة الفطور قبل رمضان ). ويمكن تعديلها بناء على قراءة قياس السكر بعد الإفطار.
- جرعة السحور ( جرعة العشاء قبل رمضان ) يفضل تقليصها إلى النصف.
- الجرعة الثالثة ( جرعة الفداء قبل رمضان ) يتم إلغاؤها.



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة , فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين , فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi



- إذا كان المريض يأخذ جرعة واحدة ، فتؤخذ عند الإفطار كاملة.
- إذا كان يأخذ جرعتين ، فيأخذ نفس الجرعة عند الإفطار مع تخفيض جرعة السحور 50 %



# أدوية الضغط في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

يفضل أخذ أدوية الضغط بعد التراويح  
وذلك لتجنب الإحساس بالدوار



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



يفضل أخذ مدرات البول بعد التراويح  
وذلك لتجنب الإحساس بالدوار  
كما لا يفضل تناول مدرات البول  
قبل النوم  
لأنها بطبيعتها لن تدفع  
المريض ينعم بنوم هاديء

AliHuaidi



# أدوية الصرع في رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- يجب استشارة الطبيب قبل البدء بالصيام.
- إذا أصيب المريض بنوبة صرع أثناء الصيام فعليه الإفطار فوراً
- بعض أدوية الصرع تؤخذ مرة واحدة بعد المغرب لأنها طويلة المفعول.
- إذا كان يستخدم الدواء مرتين يومياً يكون تناولها بعد الإفطار وبعد السحور.



# أدوية الروماتيزم في رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

■ الأقراص تؤخذ مرة واحدة أسبوعياً عند الإفطار  
■ الحقن تحت الجلد أو العضل تؤخذ الجرعة كالمعتاد  
لأن الحقن العضلية لا تفسد الصيام



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



■ **يفضل تناولها بعد الإفطار إذا كانت جرعة واحدة**

■ **إذا كانت تؤخذ مرتين في اليوم فواحدة عند الإفطار والثانية عند السحور**

AliHuaidi



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

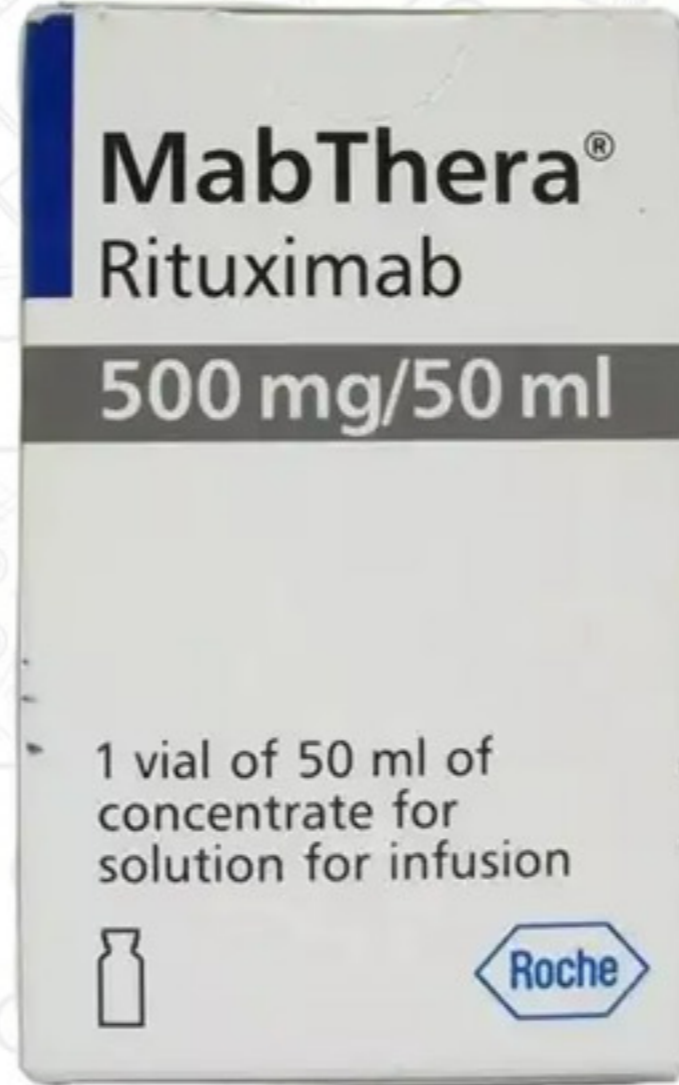
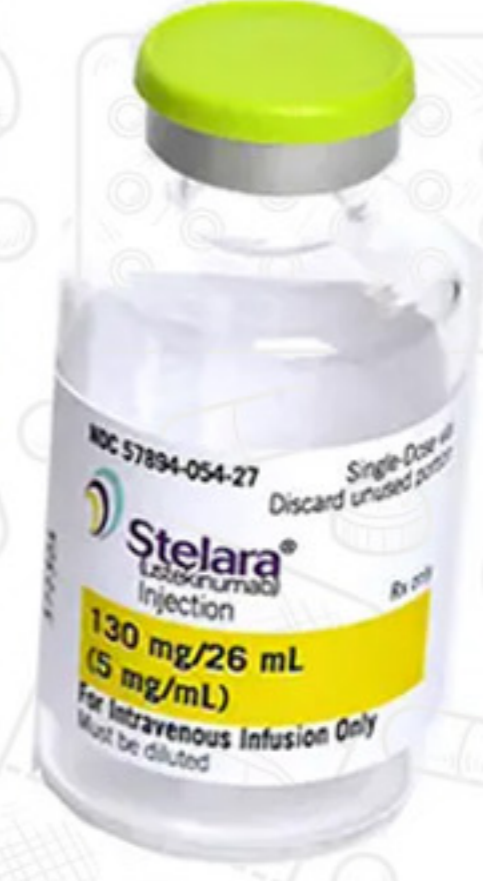
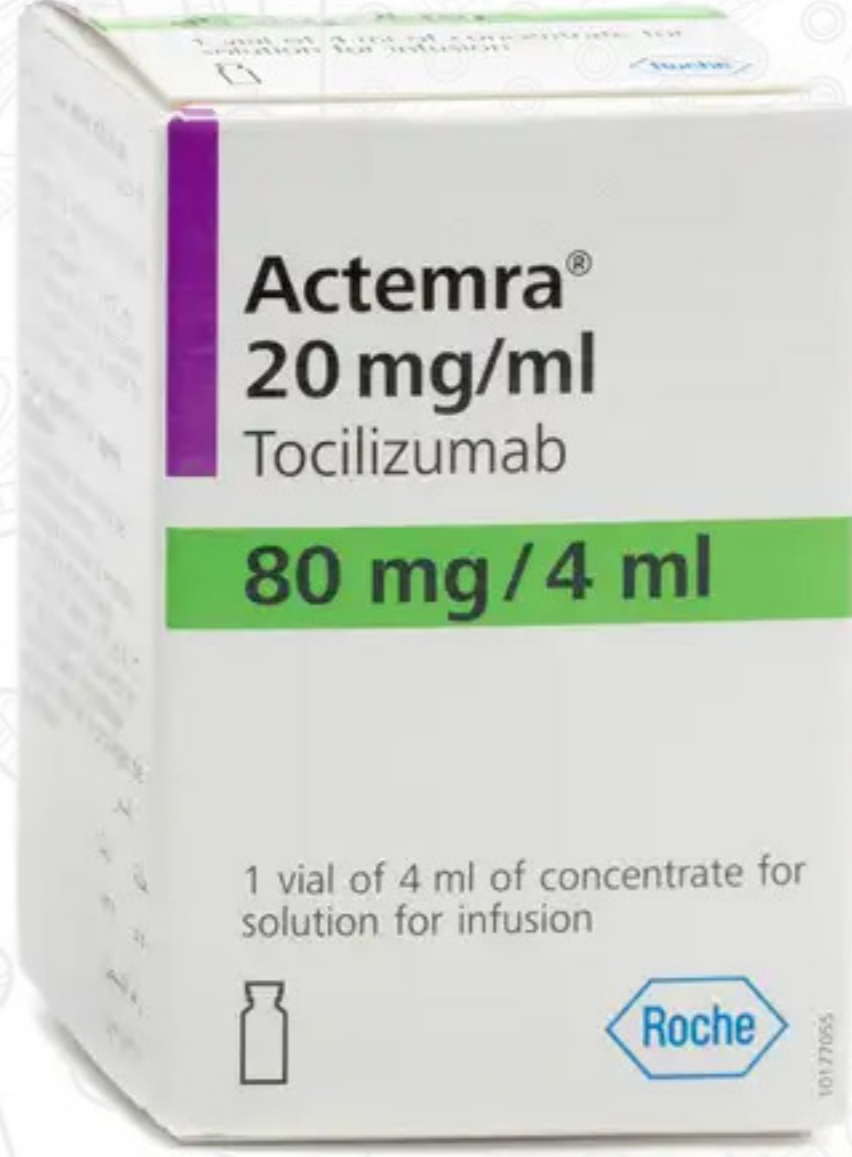


الحقن التي تعطى تحت الجلد أو العضل  
تؤخذ الجرعة كالمعتاد  
لأن الحقن العضلية لا تفسد الصيام





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



الحقن البيولوجية التي تعطى عن طريق الوريد  
يجب استشارة الطبيب لتنظيم الجرعات  
لأنها تفسد الصيام

AliHuaidi





# مسيّلات الدم فِي رمضان



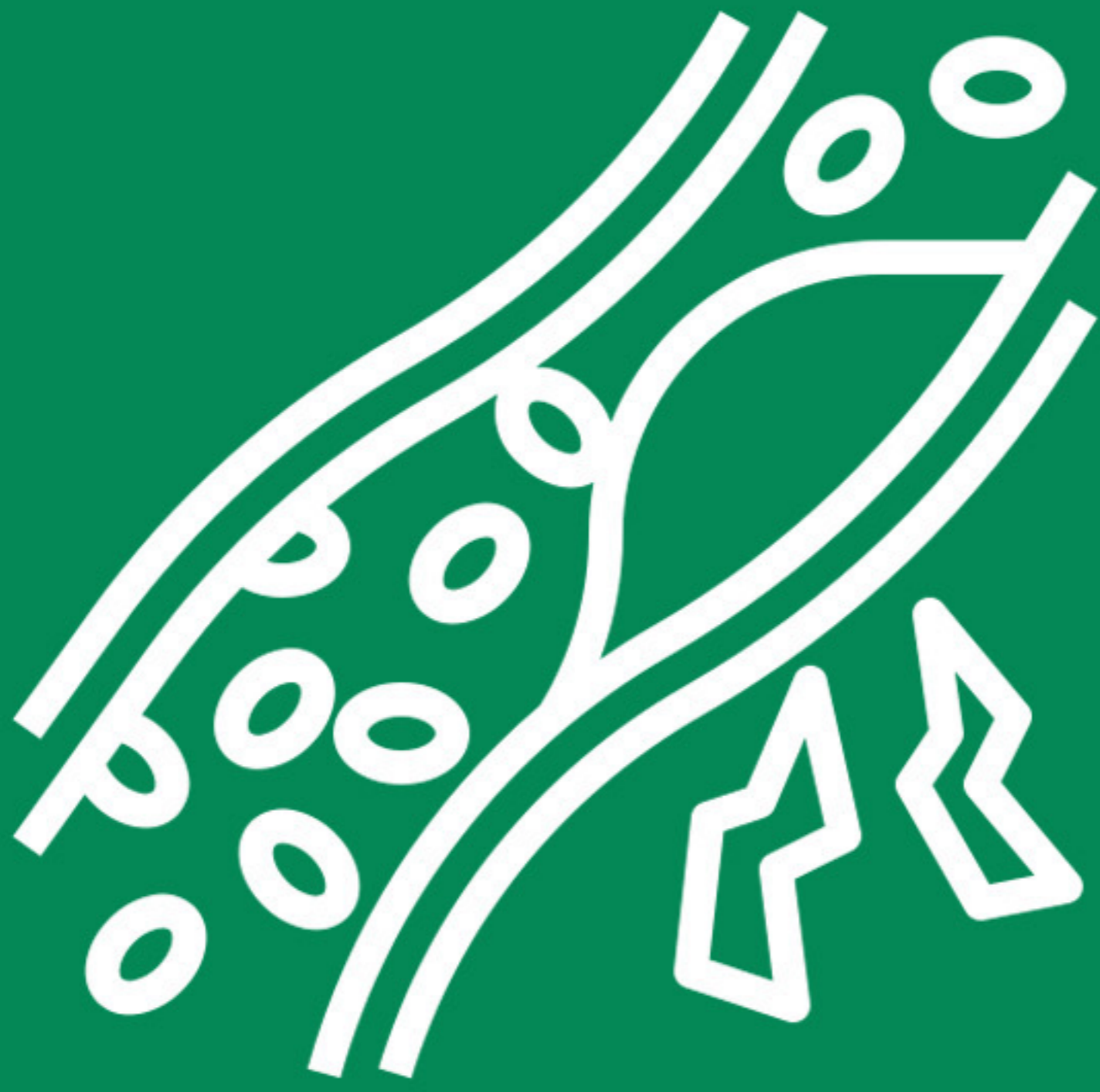


وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

- يتم تناولها مساء كالمعتاد
- بعد الإفطار بفترة لا تقل عن ساعتين.
- يتعارض مع الأطعمة الغنية بفيتامين ك  
مثل : الخضروات الورقية والكبد.



# أدوية الكليسترون في رمضان



وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi



- يفضل تناولها بنفس الجرعة مساءً من بعد صلاة التراويح.
- تجنب تناول الجريب فروت أو عصيرها.



# المضادات الحيوية في رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

## المضادات الحيوية

إذا كانت جرعة واحدة ... تؤخذ عند الإفطار  
إذا كانت جرعتين ... تؤخذ عند الإفطار وعند السحور

إذا كانت ثلاث جرعات أو أكثر  
يفضل استشارة الطبيب عن إمكانية  
تغيير المضاد الحيوي  
إلى آخر يؤخذ مرة أو مرتين



# أدوية المعدة والحموضة ففي رمضان





وزارة الصحة  
Ministry of Health  
الإدارة العامة للرعاية الصيدلانية



AliHuaidi

■ يفضل تناولها بعد الإفطار على تمرة وماء  
والانتظار لنصف ساعة ثم تناول الوجبة  
■ أو قبل السحور بنصف ساعة.

